

Vitamin & Co: mindar iz mearar



Si stima che circa 18 milioni di italiani facciano abitualmente uso di integratori alimentari. Questi preparati, pensati per supplire a carenze nutritive del nostro organismo, possono tuttavia causare gravi danni alla salute se assunti in quantità eccessive.

Pan summar, ma boatzz, sbitztma vil un pittar hitz iz dèstar höärnse a pizzle flapp. Vor ditza nemmpma gearn, a tiabas a bòtta, a zboa pirole vitamin odar minerälsaltz z'ziagase a pizzle au. 'Z soinda però laüt boda nemmen söttane pirole alle tage åna zo habasan mengl dalbång. Vitamin, aisan, manjësio, selénjo, kaltzio, vischö, folsäure... In Beleschlánt, vor söttane pirole un pülvilara khemmina gezert umme di 3,3 mildjärde euro atz djar. Zo nemmese, asó khönda di statistike, soinz daz meararste baibar, boda schaunga mearar baz di männen atti gesünthait. Di meararstn soinz laüt umme di 50 boda nèt roachan, nèt soin voazt un boda èzzan gesünt pitt vil

Istituto Cimbro

Kulturinstitut Lusérn

Tel. 0464-78.96.45

info@kil.lusern.it

www.istitutocimbro.it



Djungen: schual un arbat



L'acronimo NEET (**Not in Education, Employment or Training**), è stato usato per la prima volta nel luglio 1999 in un report della Social Exclusion Unit del governo del Regno Unito, come termine di classificazione per una particolare fascia di popolazione accomunata da specifiche caratteristiche.

Nelle zone ispanofone l'acronimo "NEET" è sostituito con "Nini" o "Ni-ni" (in relazione a Ni trabaja, ni estudia, ni recibe formación), in quelle lusofone con "Nem-nem", neologismi sullo stesso modello di quello italiano. I dati relativi ai "né-né" sono utilizzati in economia e in sociologia del lavoro per indicare individui che non sono impegnati nel ricevere un'istruzione o una formazione, non hanno un impiego né lo cercano, e non sono impegnati in altre attività assimilabili, quali ad esempio tirocini o lavori domestici.

Nel 2019, in Italia, i giovani inattivi - NEET - (di età compresa tra i 18 e i 24 anni) hanno rappresentato il 22,3% del totale dei giovani della stessa età presenti sul territorio.

Da lest bòtta hänne geschribet vodar Universitèt von Beleschlánt un vo Tria un, in sèll artikl, hänne gezoaget bazta khütt dar ISTAT über ünsåndarn studéntn. Disa bòtta bille gian vürsneren redante vo schual un von djungen,

djukhante an oage atti sèlln djungen boda nèt gian vürsneren pinn schualn (odar rivan nèt di obarschualn) un süachan njänka an arbat. Dise djunge khemmen gehoast pittnan akronimo: **Neet**.

In Beleschlánt, 'z djar 2019, di djungen (von 18 atti 24 djar) boda hám sèmmgelatt di schual soin gest dar 13,5% un di Neet (di sèlln boda hám gelatt di schual åna zo süacha an arbat) soin gest vil mearar, dar 22,3%.

'Z schaula mochan khön ke pitt soin 22,3% 'z Beleschlánt iz daz birsarste lant vodar gántzan Európa.

Daz sèll bodaz auziaget a ripp iz seng ke in di provintz vo Tria di Neet soin lai dar 12,6%, no pezzar steata di provintz vo Poatzan pitt soin 11%.

Azpar gian z'sega lai in dato von djungen boda lazzan di schual, di provintz vo Tria iz da peste von gántz Beleschlánt, pitt lai in 6,8%; in di provintz vo Poatzan lazzata

E.V.K.

di schual dar 11% ma an lestn di Neet soin mindar baz in di provintz vo Tria ombrómm ka Poatzan di djungen boda nèt rivan di schual süachan un vennen lai an arbat.

Azpe 'z khütt dar prof. Carlo Buzzi von Dipartiment vo Sociologia vodar Trianar Universitèt, ummaz iz lazzan di schual un eppaz ándarz iz lazzan di schual un nèt süachan an arbat. Ditza khint vür vil mearar in di sèlln redjóngen boda

nèt soin guat zo voala soin djungen a guata prospettiva vor soin lem; un, iz schaula khöñz, ma in Sicilia di Neet soin vil pròprio peng ditza.

Hértà dar prof. Buzzi khüttaz ke zo ledréna in nummar von Neet mochtma drauarbatn att drai sachandar:

daz earst von alln mochtma pezzarn di schual un machan a schual boda iz

guat zo giana inkéng in djungen un boda süacht zo haltase gepuntet; dena mochtma pezzarn in "mercato del lavoro" un, an lestn, mochtma arbatn atti famildje ombrómm sèmm boda di famildja helft un steat nà soin khindar, sèmm di djungen boda lazzan di schual soin hértà mindar.

E.V.K.



palle takh, di perdar hám augevánk un soin vort gánt lürnane. Dar mānn, pinn liacht von tage, hatt bidar gevunet soin bege, ma daz earst von alln izzar geloft zo nemma a tschuttara bazzar von perprunn un hattzar getrakk dar tochtar von khönig boda iz gest nà z'sterba un boda niamat iz gest guat zo pezzra. Djusto getrunkht, di diarn iz khent z'stiana pezzar. Dar khönig, kontént, hatt gét in mānn allz daz sèll bodor hatt gevurst. Inan tage dar mānn hatt bokhénnt an altn tschell un hatten kontärt bia nà dar iz khent asó raich. Dar tschell hatt guat pensàrt zo maga er o stoln daz sèll boda bizzan di perdar über in laüt un iz gánt padar nacht zo krabla afta groaz tånn. Zo hóara pezzar, dar pua izzeze augehaltet lai aft daz earst rais. Di perdar soin zuarkhent un hám geredet vo gèlt, vo gold, vo plètz von sbemm un von an naüng sám von patàtn o. Benn dar gróazarste per iz augestånt zo giana vort, pinn zavàttin hattar getrofft hi in di schinkh von pua. Inan birtlar, di perdar hámnen gepòkht un gevèrzzt. Von pua izta gestånt lai di baritt gehenk afnan ast. Berda bill kartza vil, steat ena nicht. Di tondrar soin hértà betrar, a glòstar sunn port aus pan raisar, untar dar staude 'z khinn tüat offe di oang un schaughet glentzegen in di trupfan afte löapar, alle di varm von hümbling.

(n.g.)

tòkkn. Ma mak gian inn lai in zèrte khåmmarn, ma vil åndre soin no gispèrrt. I un sichar vil åndre laüt o speràrn ke 'z bartndà tün offe di åndarn khåmmarn un bartn mang khemmen gisek vo üs Lusérnar un von turistn boda khemmen vo auz o. Eppaz ándarz boda hértà zuarvärt vil turistn iz sichar dar bege "Nà in tritt von Sanbinélo" odar atz belesch "Il Sentiero Cimbro dell'Immaginario". Nà disan bege, boda geat inn pa balt un inn pa bisan, makma sang vil stördje boda soin khent kontärt in khindarn un in laüt inar bòtta, azpe di Frau Pèrtega, 'z Tüsele Martusele un dar Sanbinélo. Ma 'z soinda o vil statue gimacht pitt holtz boda zoang in per, in bolf odar in basilisko. Disar bege iz però nèt dar uantzege, umbrómm vor ettlane djar izta khent gimacht an åndadar bege boda geat inn pa ünsarne beldar un boda hoazt: "Nà in tritt von per". Diasar iz a migele lengar baz dar åndar un redet vo gebillt, gegrés un vodar stördja. Speràbar, ke dòpo dise lången månat inngespèrrt, 'z bëttar disan summar sai schümmza zoa azpar mang gian ummar pa balt o.

An gruaz, Samuel Pedrazza

Summar in balt vo Lusérn

Dopo questi lunghi mesi di quarantena, con l'arrivo dell'estate si può finalmente uscire di più, ma sempre stando attenti a mantenere le distanze. Luserna d'estate è sempre stata piena di turisti ai quali piace andare nel bosco e, anche quest'anno, penso che non mancheranno. Le attrazioni principali saranno sicuramente il Forte Campo di Luserna, il Sentiero dell'Immaginario e il Sentiero dell'Orso.

Dopo dar lången quarantèna un dise mānat boma hatt gemocht stian da huam, pinn summar makma finalmente ummarginar mearar, hértà però stianante attenti un nèt kartza nàmp. Pan summar Lusérn vülltze hértà pitt turistn boden gevält gian inn pa balt. Haüro, nonostante in covid, pariratz soin ke di fremmegen boda khemmen zuar mengln nèt. Ånka azta Lusérn iz a khulumma lentele, iz voll pitt sachandarn z'sega un zo tüana. Ummana von bichtegen sachandarn z'sega iz sichar dar Forte Campo odar Förite Werk vo Lusérn. Diasar fòrte, azpe gántz Lusérn, iz gest in Österreich-Ungarn. Zo machanen, hâmsada gilekk viar djar, sa hám ägifeht 'z djar 1908

un hám girift 'z djar 1912. Dar fòrte iz gimacht vonan groaz tòkko un zboa avampöst, dar Viaz und dar Obarbisan. Biche un interesànte vor ünsar fòrte izta zo khöda ke zèrte tòkkn soin khent augimacht pitt zemént un pitt khnottn, ma vil åndre zoa zo machase hattma gimoch innporn in pèrge un in khnot. 'Z izta o zo khöda ke 'z iz gest ummandar von gróazarstn fört att ünsar hoachebene, pitt mearar baz 200.000 kubikmèter, ke 'z berat zboa vert gróazar baz dar Förite Belvedere vo Lavròu un addirittura viar vert gróazar baz dar Förite Verle. Vor sèks djar, 'z djar 2014, dar Förite vo Lusérn iz khent ristrutturat. 'Z izta khent augilekk a naïgez tach un innzalt o soinda khent vornäugart zèrte

